

# Kurmittelpreise

Für Spezialtherapien können wir Ihnen gerne in unserem angebundenen Kurzentrum Termine vereinbaren:

<b>Elektrogalvanische Bäder</b>	
Vierzellenbad, Zweizellenbad	€ 25,50
<b>Elektrotherapeutische Anwendungen</b>	
Ultraschall, Interferenzstrom	€ 25,70
Magnetfeldtherapie	€ 18,- 10 x 162,-
<b>Radon-Thermalunterwassertherapie</b>	
<b>Druckstrahlmassage und Heilgymnastik</b>	
Einzelbehandlung (30 min.)	€ 47,90
Heilgymnastik	€ 45,90
Einzelbehandlung (30 min.)	€ 45,90
Schlingentischbehandlung (30 min.)	€ 45,90
Atemgymnastik (30 min.)	€ 45,90
Bopath (30 min.)	€ 45,90

## Kurmittel in der hauseigenen Therapiestation bzw. im Kurzentrum

Radon-Thermalwannenbäder	€ 19,10
<b>Moorpackungen:</b>	
Teilpackungen	€ 18,20
Ganzpackungen	€ 27,40
<b>Inhalation:</b>	
mit oder ohne Medikament	€ 9,50
<b>Heilmassagen:</b>	
Vollmassage (ca. 50 min.)	€ 49,80
Teilmassage (ca. 30 min.)	€ 31,-
Fußreflexzonenmassage (ca. 20 min.)	€ 24,90
Lymphdrainage (ca. 30 min.)	€ 37,70
Akupressur (ca. 30 min.)	€ 37,70
Akupunktur	€ 38,20
Akupunktur	€ 77,30 mit Erstuntersuchung



**ALPENTHERME**  
GASTEIN

weitere Angebote von Kuranwendungen unter  
[http://www.alpentherme.com/de/kur\\_rehabilitation/preise\\_kur.htm](http://www.alpentherme.com/de/kur_rehabilitation/preise_kur.htm)

Angebote der Beauty Residenz im Kurzentrum unter  
[http://www.alpentherme.com/de/beauty\\_massagen/preise\\_beauty.htm](http://www.alpentherme.com/de/beauty_massagen/preise_beauty.htm)



A-5630 Bad Hofgastein · Kaiser Franz-Platz 3  
Tel.: +43 (0)6432/8391-0 · Fax: +43 (0)6432/8391-500  
E-Mail: [info@hotel-norica.at](mailto:info@hotel-norica.at) · [www.hotel-norica.at](http://www.hotel-norica.at)

# Kennen Sie Ihr Risiko? Kardiologische Prävention und persönliche Risikoanalyse im Kurzentrum Bad Hofgastein

**Herz- und Gefäßerkrankungen zählen in der heutigen Zeit zu den führenden Todesursachen in Österreich. Pro Tag ereignen sich in Österreich ca. 80 bis 100 Herzinfarkte. Die Gefahr eines mitunter tödlichen Infarktes oder Schlaganfalls kann durch gezielte Prävention und richtige Einschätzung des persönlichen Risikos entscheidend verringert werden.**

Dr. Hubert Wallner, Oberarzt der Internen Abteilung und Leiter des Herzkathederlabors im Krankenhaus Schwarzach rät deshalb zu einem bewussten Umgang mit diesem Thema. Im Kurzentrum Bad Hofgastein steht er seit rund einem Jahr als Konsiliar-Facharzt für Herz- und Gefäßerkrankungen zu Verfügung. Prävention, Risikoeinschätzung und Maßnahmen zur Risikoverringung sind hier in modernem Umfeld möglich.

Dr. Wallner nennt gewisse Risikofaktoren, welche die Gefahr für Herz- und Gefäßerkrankungen erhöhen. Dazu zählen Übergewicht, Alter, Bluthochdruck, erhöhter Blutzucker sowie das Rauchen. Daneben spielen aber auch genetische Faktoren eine Rolle. Um sich der eigenen Situation bewusst zu werden empfiehlt Dr. Wallner eine persönliche Risikodefinition. Hierzu wird im Kurzentrum Bad Hofgastein aus verschiedenen körperlichen Faktoren ein Gesamtbild gewonnen, welches die Wahrscheinlichkeit für zukünftige kardiovaskuläre Erkrankungen veranschaulicht.

Aufbauend auf das Ergebnis wird zur Verringerung des persönlichen Risikos und zur Prävention ein Therapieplan erstellt. In Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Gesundheit und Sport im Kurzentrum Bad Hofgastein wird dieser Therapieplan umgesetzt. Vorrangiges Ziel ist es, begleitet von Sportwissenschaftlern, Therapeuten und Diätologen, eine nachhaltige Lebensstiländerungen zu erreichen. Im Rahmen der Kontrolluntersuchungen durch Dr. Wallner wird der Erfolg der therapeutischen Maßnahmen beobachtet bzw. falls nötig weitere Maßnahmen festgelegt. Auf diese Weise kann die Gefahr eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls verringert werden.

Natürlich sind solche Maßnahmen zur Änderungen des Lebensstiles unter medizinischer Begleitung von Dr. Wallner auch für Menschen geeignet, bei denen bereits Herz- und Gefäßerkrankungen vorliegen bzw. die schon z.B. einen Herzinfarkt erlitten haben um ein weiteres Ereignis zu vermeiden. Langfristiges Ziel des Kurzentrums Bad Hofgastein ist es, in Zusammenarbeit mit Dr. Wallner auch die ambulante Nachbetreuung von Herzinfarkt- und Schlaganfallpatienten, die bisher hauptsächlich stationär erfolgt, auch im Kurzentrum Bad Hofgastein anbieten können.

## Basisuntersuchung „Risikodefinition“

- Ausführliche Erstordination
- Ruhe-EKG
- Blutdruckmessung (24h)
- Herzultraschall
- Untersuchung der Halsschlagader
- Belastungstest
- Laborchemische Untersuchung
- Körperanalyse

**Preis € 348,-**

## Nähere Informationen und Terminvereinbarung:

Kurzentrum Bad Hofgastein  
Senator-Wilhelm-Wilfling-Platz 1  
5630 Bad Hofgastein  
Tel. +43 (0)6432 / 8293-300  
therapie@alpentherme.com  
www.alpentherme.com